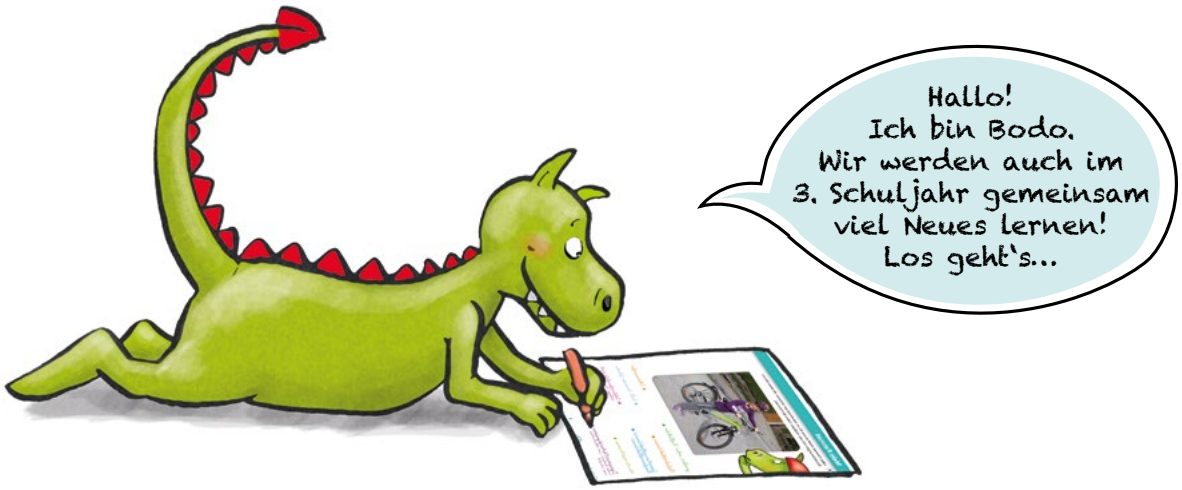
03

ARBEITSHEFT
RADFAHREN IM 3. SCHULJAHR

VOGEL
VERLAG HEINRICH VOGEL

INHALT

Verkehrssicher ausgerüstet 3
Mein Fahrrad 4
Das Fahrrad als Verkehrsmittel 6
Vorschriften für Radfahrer 8
Sicherheitsabstand 10
Verkehrssituationen wahrnehmen und einschätzen 11
Fehlverhalten erkennen 12
Verkehrsregelung durch Polizei und Ampel 13
Verlassen eines Grundstückes nach links und rechts 14
Vorbeifahren an Engstellen 16
Vorbeifahren an Hindernissen 17
Vorfahrtsregelung durch Verkehrszeichen 18
Rechts vor links 19
Rechts fahren 22
Linksabbiegen 23
Linksabbiegen mit Köpfchen 24
Fußgängerüberwege 26
Umweltgerechtes und gesundes Verhalten 27
Mobilität früher und heute 28
Mobil im Alltag und in den Ferien 30
Verkehrsräume früher und heute 32
Verkehrszeichenquiz 34



Mein Fahrrad

1 Julias Fahrrad sieht so aus. Es ist verkehrssicher. Verbinde mit einem Stift die Bezeichnungen mit den richtigen Teilen des Fahrrads.

großer, roter Reflektor ●

Pedalreflektoren ●

Speichenreflektoren/ Reifenreflektoren ●

Hinterradbremse ●

Dynamo/Nabendynamo ●
(auch Batterie- und Akkuleuchten sind erlaubt)

● Scheinwerfer

● hell tönende Glocke

● Schlussleuchte mit rotem Rückstrahler

● Vorderradbremse

● weißer Frontreflektor
(darf auch im Scheinwerfer sein)

2 Vergleiche zuhause das Fahrrad auf Seite 4 mit deinem eigenen Fahrrad. Überprüfe, ob dein Fahrrad verkehrssicher ist. Kreuze die Teile an, die an deinem Fahrrad vorhanden sind.

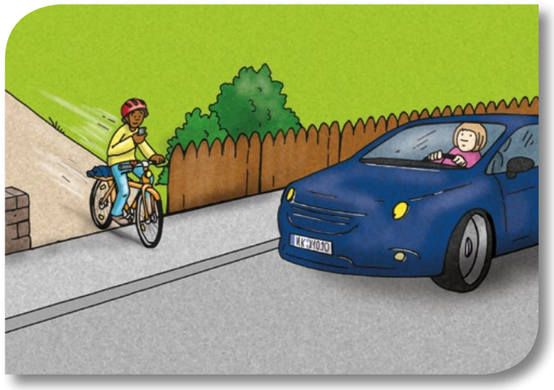
- ○ Vorderradbremse
- ○ Hinterradbremse
- ○ Scheinwerfer
- ○ weißer Frontreflektor
  (darf auch im Scheinwerfer sein)
- ○ Dynamo/Nabendynamo
  (auch Batterie- und Akkuleuchten sind erlaubt)
- ○ großer, roter Reflektor
- ○ hell tönende Glocke
- ○ Schlussleuchte mit rotem Rückstrahler
- ○ Pedalreflektoren
- ○ Speichenreflektoren/ Reifenreflektoren

3 Diskutiert in der Gruppe:
- Maila fährt ohne Beleuchtung.
- Bei Marvin ist die Handbremse defekt.
- Alina fährt spätabends mit dunkler Kleidung.

Schreibe die Diskussionsergebnisse in Stichpunkten auf. Präsentiert eure Ergebnisse in der Klasse.

Verlassen eines Grundstückes nach links und rechts

1 Lies die folgende Geschichte.



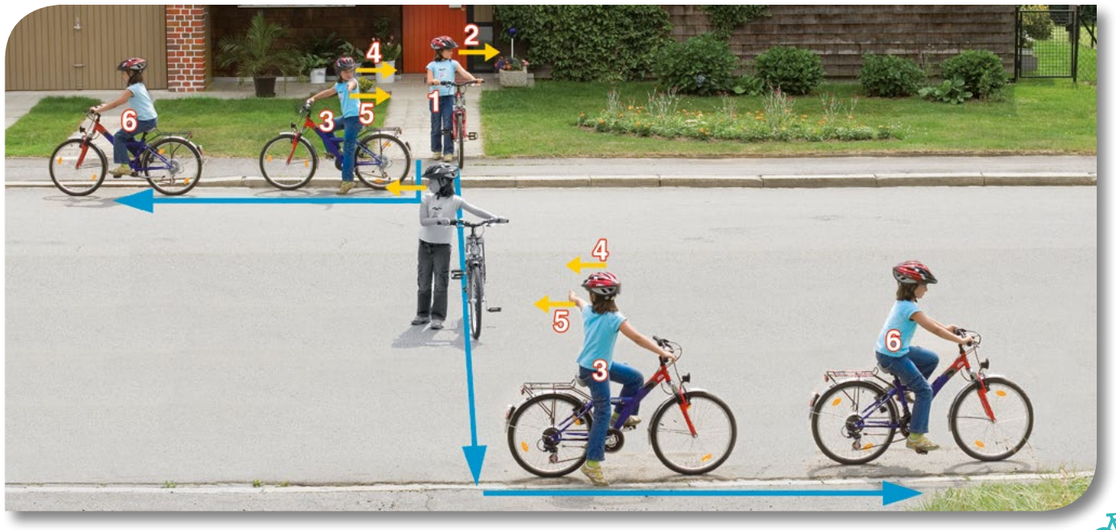
Mustafa hat sich verspätet. Es ist nun schon zum zweiten Mal. „Ich muss sofort den Trainer anrufen und mir etwas einfallen lassen, sonst bekomme ich eine Strafe“, überlegt er. Schnell packt er seine Fußballschuhe ein und rennt los. „Vielleicht komme ich doch noch rechtzeitig an, wenn ich mich beeile!“ macht er sich Mut. Er schwingt sich auf sein Fahrrad und wählt auf seinem Smartphone die Nummer seines Trainers.

2 Mustafa ist abgelenkt. Mit welchen Fehlern kannst du rechnen. Besprich die Situation mit deinem Partner.

3 Besprecht in der Gruppe weitere Formen von Ablenkungen im Verkehr.

4 Wie muss sich Stephanie verhalten, wenn sie sicher nach rechts oder links das Grundstück verlassen will? Betrachte das Bild und schreibe Stichpunkte in der richtigen Reihenfolge in die Tabelle auf Seite 15:

– Mit beiden Händen am Lenker losfahren und Spur halten.
– Das Fahrrad in Fahrtrichtung auf die rechte Fahrbahnseite stellen.
– Auf fließenden Verkehr achten.
– Das Fahrrad bis zum Fahrbahnrand schieben.
– Nach hinten links umsehen
– Handzeichen geben



	Ausfahren nach links	Ausfahren nach rechts	
1			1
2			2
3			3
4			4
5			5
6			6

5 Lukas und Tim wollen den verkehrsberuhigten Bereich verlassen. Was sollten sie dabei zu ihrer Sicherheit tun?

a Kreuze die richtige Antwort an.

- ◯ Absteigen und aufmerksam nach allen Seiten schauen.
- ◯ Zügig in den Straßenverkehr einfahren.

b Wo sind in deiner Umgebung verkehrsberuhigte Bereiche?
Sprich mit deinem Partner darüber.

6 Richtiges oder falsches Verhalten? Kreuze richtiges Verhalten an.

◯

◯

◯

7 Fertige eine Skizze der Ausfahrt in der Nähe deiner Wohnung an. Zeichne ein:
Geh- oder Radweg, evtl. Sichthindernisse, z.B. Bäume, parkende Autos, Plakatsäulen